

**Spargel und
Spargelspitzen mit Pilzen und Salat**
(Melonen/Schinken und oder Feta/Grape)
Für 2 Personen
Zubereitungszeit ca.: 30 Minuten

Denzel Olivenöl
Denzel Balsamico Mavro oder Aspro
Denzel Balsamico Mango oder Apfel
Denzel Kräutermeersalz

1 kg Spargel
500 g Pilze (Champignon)
125 g Schinken (ein Päckchen)
2 Lauchzwiebel
1 Zwiebel
3 Tomaten

Salat (Feta/Grape)
1/2 Gurke
125 g Feta
1/2 Grapefruit
8 Körner Koreander
Denze IPfeffer

Salat (Melonen)
1/2 Honigmelone
1/4 Wassermelone
gebratene/ rohe Schinkenstreifen

Spargel, geschält,
wie üblich im Topf ca. 10 Minuten garen.

Zwiebeln in der Pfanne mit Denzel Olivenöl erhitzen.
Danach einige Schinkenstreifen in die Pfanne geben.
1/3 Schinkenstreifen krossig braten.
Wenn sie krossig gebraten sind,
zur Seite auf einen Teller legen.

Die Pilze in das Bratöl des Schinkens braten.
Die Lauchzwiebeln geschnitten dazu geben.
Tomaten dazu geben.
1/3 rohen Schinken in Streifen dazu geben.
Dazu die Kräutersalzmischung.
Spargelspitzen dazu geben.
Alles unter gelegentliches Wenden
ca. 10 Minuten erhitzen/kurz anbraten.
Krossiger Schinken noch einmal
zum aufheizen kurz dazugeben.

Salatzutaten (Feta/Grape/Gurke)
mit Koreander nach belieben
verkleinern und vermengen.
Mit Denzel Kräutermeersalz verfeinern.
Mit Denzel Pfeffer verfeinern.
Mit Denzel Balsamico verfeinern. (Mavro oder Aspro)

Salatzutaten (Melone/Schinken)
1/3 Schinken geschnitten dazu geben.
Mit Denzel Balsamico verfeinern.
Mango/Aspro oder Apfel.

Spargel/Pilze und Salat zusammen servieren.



Öle, Essige, Kräuter,
Honig, Ouzo,
können Sie hier
bestellen:

Nicole Denzel
Kreutzbrede 2
33397 Rietberg
Tel.: 0 52 44 / 90 22 500
www.denzel-olivenoel.de



Spargel mit Pilzen und Salat



**Hier finden Sie noch andere
Rezepte und
Informationen zu Kräutern,
Olivenöl, Balsamico und Ouzo:
www.denzel-olivenoel.de**

Einkaufszettel



Spargel mit Pilzen und Salat

Denzel- Olivenöl
Denzel- Balsamico Mavro/Aspro
Denzel Balsamico Mango/Apfel

1 kg Spargel geschält
500g Pilze Champignon
1 Honigmelone
1 kl. Wassermelone
1 Grapefruit
3 kleine Tomaten
2 Lauchzwiebeln
1/2 Gurke
1 Zwiebel

125 g Feta

125 g 1 Packung Schinken

Koreander
Denzel- Kräutermeersalz
Denzel- Pfeffer